

## VENDREDI 7 JUIN

Départ sous le soleil vers 8.30 pour une randonnée de 90km par Sermaize-les-Bains sans difficulté, puis quelques côtes vers Trois-Fontaines l'Abbaye qui permettent à certains de se défouler le long de la ligne blanche jusqu'à ce qu'une voix venue de nulle part se fasse entendre "A 2 de front maximum!" on se regarde, on écoute une seconde fois " A 2 de front maximum!" puis on se retourne vers une camionnette bleue qui agite ses giro-phares dans tous les sens. Oups, tout le monde se met sagement en ligne et les "bleus" nous dépassent et s'éloignent. OUF.

Bientôt nous arrivons à St Dizier où l'usine Miko nous donne des envies de crème glacée.

La ville est traversée plus facilement que prévu et nous tombons sur le canal d'aménée vers le Lac du Der et sa piste rectiligne.

Arrêt à Eclaran où nous mangeons au "café de la place". Les vélos sont garés dans la cour, surveillés par un molosse. Aucun risque de vol!

Repas toujours agréable où nous nous attardons quelque peu.

Retour ensuite vers le canal qui nous ramène vers le Lac puis à Vitry-le-François.